

Lo Que usted Necesita Saber sobre Infecciones después de la Cirugía

What You Need to Know about Infections after Surgery



CHILDREN'S
HEALTH SYSTEM®

1600 7th Avenue South • Birmingham, Alabama 35233 • 205.939.9100 • www.chsys.org • Surgical Services

**Simón, el León Cariñoso dice,
"Lo Que usted Necesita Saber sobre Infecciones después de la Cirugía"**



Una Hoja de Datos para los Pacientes y los miembros de su Familia

- A la mayoría de los pacientes que tienen cirugía les va bien.
Pero a veces algunos pacientes adquieren infecciones.
- Esto le sucede aproximadamente a 3 de cada 100 pacientes que tienen cirugía.
- Infecciones después de la cirugía puede llevar a otros problemas.
- A veces, pacientes tienen que quedarse por más tiempo en el hospital.
- Raramente, pacientes mueren debido a estas infecciones.

Los pacientes y los miembros de su familia pueden ayudar a disminuir el riesgo de infecciones después de la cirugía. Estas son algunas de las maneras de cómo hacerlo:

Días o semanas antes de la cirugía:

- Reúnase con su cirujano.
- Traiga una lista actualizada de todos los medicamentos que usted está tomando. Hable con su cirujano sobre el porqué usted toma cada medicamento y como cada medicamento le ayuda.
- Hágale saber a su cirujano si usted es alérgico a algún medicamento y que le sucede cuando usted toma dicho medicamento.
- Dígale a su cirujano si usted tiene diabetes o presión sanguínea alta.
- Hable con su cirujano sobre formas de cómo disminuir su riesgo de adquirir una infección. Esto puede incluir tomar algún antibiótico.

El día o noche antes de la cirugía:

- Tome mayor cuidado de su cuerpo.
- No afeite el área cercana donde se hará la cirugía. El afeitarse puede irritar su piel lo cual puede causar una infección. Si usted es un hombre quien se afeita diariamente, pregunte a su cirujano si puede afeitarse el día o noche antes de la cirugía.
- Manténgase caliente. Esto significa vestirse con ropa de abrigo o envolverse en cobijas cuando vaya para el hospital. En tiempo de frio, esto significa calentar el automóvil antes de subirse. Mantenerse caliente antes de la cirugía disminuye las posibilidades de coger una infección.

A la hora de la cirugía:

- Dígale al proveedor de anestesia (el doctor o enfermera quien lo dormirá para la cirugía) sobre todos los medicamentos que usted toma. Una buena forma de hacer esto es con una lista actualizada de medicamentos.
- Hágale saber al proveedor de anestesia si usted tiene diabetes o niveles elevados de glucosa (high blood sugar). Personas con niveles elevados de azúcar tienen mayor posibilidad de coger infecciones después de la cirugía.
- Hable con los individuos apropiados si alguien trata de afeitarse antes de la cirugía. Pregunte el porqué usted necesita ser afeitado y hable con su cirujano si tiene alguna preocupación.
- Pida cobijas u otras maneras de cómo mantenerse caliente mientras espera para la cirugía. Pregunte como usted se mantendrá caliente durante y después de la cirugía. Pida mas cobijas si usted aun siente frio.
- Pregunte si usted recibirá antibióticos. Si recibirá antibióticos, pregunte qué cantidad de medicamentos recibirá. Su doctor le dirá la cantidad que usted necesitará.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a la oficina de su cirujano.

September 2009