

Limpiándose con los Paños/ Toallitas de CHG Cleaning with CHG cloths



Children's
of Alabama®

1600 7th Avenue South • Birmingham, Alabama 35233 • 205.638.9100 • www.childrensal.org • Patient Health and Safety Information

¿Qué son los paños/toallitas CHG?

El Gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) es un limpiador especial de la piel. Usted lo usará en casa para lavarse la piel la noche antes de la cirugía (pre-operativo).

¿Por qué necesito lavarme con los paños/toallitas CHG antes de la cirugía?

CHG elimina más gérmenes de la piel que el agua y el jabón regularmente eliminan. Esto significa que hay menos posibilidad de infección durante y después de la cirugía.

NOTA: No use los paños/toallitas de CHG si usted:

- Tiene cierto nivel de sensibilidad a CHG
- Tiene problemas de la piel tales como quemaduras, sarpullidos, eczema, heridas abiertas o vendajes que no puede removerse.

¿Cómo uso los paños/toallitas CHG?

Use los paños/toallitas CHG para lavarse la piel la noche antes de ir al hospital. Nuestro personal le lavará la piel otra vez justo antes de que lo lleven a la cirugía. Siga las siguientes indicaciones para ayudar a prevenir la infección y preparar su piel para la cirugía:

Antes de usar los paños/toallitas CHG:

1. Quítese todas las alhajas/joyas; tales como, aretes, collares y pulseras/brazaletes. No se las ponga hasta después de la cirugía.
2. Para ayudar a disminuir los gérmenes, límpiense y córtese las uñas de las manos y de los pies. También quítese el esmalte de uñas.
3. Lávese primero con jabón regular y champú. Enjuáguese y séquese bien con una toalla limpia.
4. No use lociones, cremas humectantes o maquillaje después de la ducha o del baño. Estos productos pueden atraer suciedad hacia la piel.

NOTA: No use los paños/toallitas CHG en la cara, oídos, ojos, nariz, boca o partes privadas (área genital). Si las toallitas llegan a tocar estas áreas, enjuáguese bien con agua limpia y tibia para prevenir la irritación.

Esta hoja de enseñanza contiene solamente información general. Hable con el médico de su niño o con un miembro del equipo médico de su niño sobre los cuidados específico para su niño.

Para usar los paños/toallitas CHG:

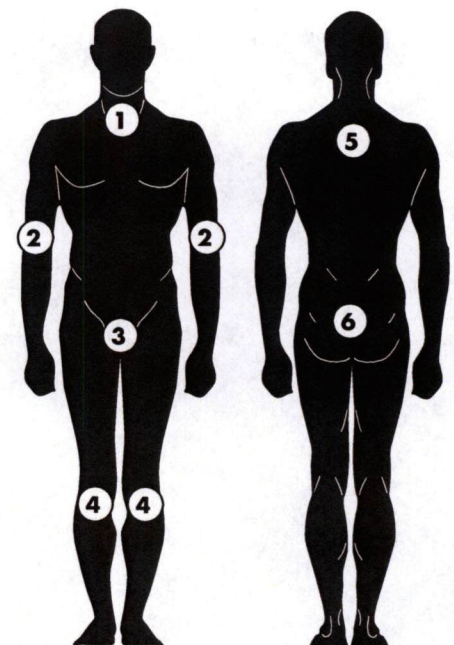
Use los paños/toallitas CHG para limpiar la piel del sitio(s) donde se realizará(n) la cirugía. **Limpie cada área por 3 minutos. Use un nuevo paño/toallita para cada área que tenga que limpiarse.**

Los dibujos (diagramas) mostrados abajo muestran su(s) área(s) donde se realizará la cirugía.

Lávese toda el área.

1. Límpiense su cuello y su pecho.
2. Límpiense ambos brazos, desde los hombros hasta la punta de los dedos.
3. Límpiense su cadera izquierda y la derecha y luego la ingle.
4. Límpiense ambas piernas desde la parte de arriba del muslo hasta los pies (límpiense detrás de las rodillas)
5. Límpiense su espalda desde el cuello hasta la cintura.
6. Límpiense las nalgas/pompis.

Después de usar el paño/toallita CHG no se enjuague el área de cirugía con agua al menos que desarrolle un sarpullido o enrojecimiento. Su piel se sentirá pegajosa por aproximadamente 3-5 minutos. Deje que su piel se seque al aire libre - no use una toalla para secarse la piel.



Continúa en el lado reverso de esta página

Después de usar los paños/toallitas CHG:

1. No arroje los paños/toallitas en el inodoro, arrójelas en la basura.
2. Vístase con pijama limpio, que esté lavado.
3. Asegúrese de que las sábanas y la otra ropa de cama estén limpias y lavadas antes de acostarse.
4. Lave los acolchados como las cobijas o los peluches que puede traer al hospital.
5. No tome un baño o una ducha la mañana de la cirugía.
6. Nuestros empleados le lavarán la piel otra vez justo antes de que lo lleven a la cirugía. También nosotros le daremos una bata limpia del hospital y un gorro quirúrgico para que use después de su baño.